

OHNE SUCHT UND GEWALT



15. BIS 19. FEBRUAR 2010

SUCHT- UND GEWALTPRÄVENTIONSWOCHE IN DER EMIL-POSSEHL-SCHULE



Seminar zum Thema „Nikotinabhängigkeit“

am Mittwoch, den 17. Februar 2010 / ab 9.50 Uhr/ Forum/ Referent: Herr Hecht von Saldern (UKSH)  
Anmeldung erforderlich bei Fr. Maurer, R. 30.1 (neben dem Forum)

EIGENTLICH HABE ICH JA AUFGEHÖRT,  
ABER NAJA...



UND TÄGLICH GRÜSST DAS RAUCHERTIER ...

# Noch unentschlossen?

Dann komm zum Raucherseminar in der EPS!

*Kurzbeschreibung des Seminars:*

1. Kurzscreening der Teilnehmer auf Blutdruck, Gewicht, Körpergröße, Taille, BMI, Gefäßsteifigkeit, evt. Blutzucker- und Cholesterinmessung
2. Vortrag über die neurochemischen und psychischen Vorgänge der Nikotinabhängigkeit
3. Workshop der Teilnehmer mit Minicomputern zur Erstellung eines individuellen Risiko- und Abhängigkeitsprofils
4. Vortrag über mögliche Wege zur Abstinenz
5. Zeit für Fragen/ Diskussion